

7Grains Bakery Café

Biologique et Naturel

Salade & Tapas

Tzatziki, feta, olives & hummus \$9.49	Salade saumon fumé \$14.49
Salade Grecque \$9.49	Salade verte \$9.49
Tzatziki \$5.00	Guacamole \$5.00

Sandwichs

Mortadella & cheddar \$ 9.49
Poulet & avocat \$ 9.49
Végétarien, olives & feta \$ 8.49
Jambon, tomate et fromage \$ 9.49
Saumon fumé & câpres \$ 12.49

Crêpes

Poulet, avocat & cheddar \$14.49
Saumon fumé & câpres \$16.49
Végétarien, olives & feta \$14.49
Œufs, bacon & jambon \$16.49
3 Fromages & Pesto \$14.49

Mets Casserole

Poulet citron et origan \$15.49
Bœuf à la sauce tomate et basilic \$15.49
Saumon sauvage et sauce à l'estragon \$17.49
Végétarien avec hummus et avocat \$14.49
Tarte aux courgettes, avec tzatziki et olives \$12.49

Crêpes sucrées

Crêpe petits fruits et chocolat
Crêpe choco-banane et caramel
Crêpes aux pommes, cannelle et sirop d'érable \$14.49

Desserts

Mousse au chocolat - \$8.00
Gâteau au fromage - \$8.00
Gâteau Marocain aux abricots et chocolat - \$12.00

Cafés & Cie

Cappuccino - \$4.75	Smoothie - \$6.00
Latte - \$4.75	Café Frappé - \$6.00
Café au lait - \$4.75	Moka crémeux glacé - \$8.75
Espresso - \$3.25	Choco glacé crémeux - \$8.75
Café américain - \$3.25	Thé glacé - \$5.00
Chocolat chaud - \$5.00	Boisson gazeuse- \$4.00
Mochaccino - \$5.00	Kombucha- \$5.00
Thé - \$3.25	Jus - \$4.00

Bière, Win & Cie

Verre de vin rouge ou blanc - 7\$, 9\$ & 12\$
Bière Local - 6\$, 9\$ & 12\$
Bière Importée -6\$ & 12\$
En fut - Blonde, IPA ou NOIR - Verre 6.00\$ Large 9.00\$
Vodka Orange, Rhum & Cola, Gin & Tonic - 9\$

Tortillas & Salsa - 5\$

7Grains Bakery Café

Organic and Natural

Salad and Tapas

Tzatziki, feta, olives & hummus \$9.49	Salad Smoked Salmon \$14.49
Salad Green \$9.49	Salad Greek \$9.49
Tzatziki \$5.00	Guacamole \$5.00

Sandwichs

Mortadella & cheddar \$9.49
Chicken & avocado \$9.49
Vegetarian, olives & feta \$8.49
Ham, tomato & cheese \$9.49
Smoked Salmon & capers \$12.49

Crêpes

Chicken, avocado & cheddar \$14.49
Vegetarian, olives & feta \$14.49
Smoked Salmon & capers \$16.49
Eggs, bacon & ham \$16.49
3 Cheese & Pesto \$14.49

Casserole Dishes

Chicken lemon and oregano \$15.49
Beef with basil tomato sauce \$15.49
Wild Salmon and tarragon sauce \$17.49
Vegetarian with hummus and avocado \$14.49
Zucchini Pie, with tzatziki and olives \$12.49

Sweet Crepes

Crêpe Berries and Chocolat
Crêpe Choco-banana and caramel
Crêpe apples, cinnamon and maple sirop
\$14.49

Desserts

Chocolat mousse - \$8.00
Cheese cake - \$8.00
Moroccan cake with apricot and chocolat - \$12.00

Cafés & Cie

Cappuccino - \$4.75	Smoothie - \$6.00
Latte - \$4.75	Café Frappé - \$6.00
Café au lait - \$4.75	Creamy Iced Moka - \$8.75
Espresso - \$3.25	Creamy Iced Choco - \$8.75
Café americano - \$3.25	Iced Tea - \$5.00
Chocolat chaud - \$5.00	Soft Drinks - \$4.00
Mochaccino - \$5.00	Kombucha - \$5.00
Thé - \$3.25	Juices - \$4.00

Beer, Wine & More

Glass of Wine, Red or White - 7\$, 9\$ & 12\$
Local Beer bottle - 6\$, 9\$ & 12\$
Imported Beers - 6\$ & 12\$
Draft - Blonde, IPA or STOUT - Glass 6.00\$ Pint 9.00\$
Vodka Orange, Rhum & Cola, Gin & Tonic - 9\$

Tortillas & Salsa 5\$